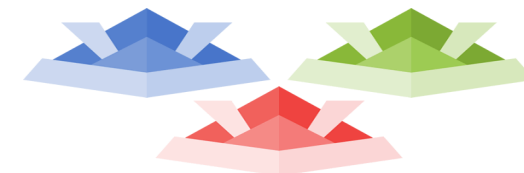


# 週間献立表



老健カントリーハーベスト北本

5月1日(日) ~ 5月7日(土)

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)
朝食	A定食 米飯 味噌汁(もやし・葉だいこん) 炒り豆腐 深山和え たいみそ	A定食 米飯 味噌汁(キャベツ・人参) ツナジャガ インゲンのぽん酢和え Caふりかけ たらこ	A定食 米飯 味噌汁(大根・油揚げ) ベーコンソテー 二色浸し のり佃煮	A定食 米飯 味噌汁(玉ねぎ・葉だいこん) オムレツ キャベツのおかか和え 桜でんぶ	A定食 食パン ブルーベリージャム コンソメスープ 南瓜とハムのサラダ フルーツカクテル	A定食 米飯 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ) さつま揚げと白菜の煮物 インゲンの和え物 柚子みそ	A定食 米飯 味噌汁(わかめ・ネギ) 竹輪の煮物 キャベツの醤油マヨネーズ和え Caふりかけ のりかつお
	B定食 食パン ブルーベリージャム オレンジジュース 炒り豆腐 深山和え	B定食 食パン りんごジャム コンソメスープ ツナジャガ インゲンのぽん酢和え	B定食 食パン マーマレードジャム りんごジュース ベーコンソテー 二色浸し	B定食 食パン いちごジャム 野菜ミックスジュース オムレツ キャベツのおかか和え	B定食 食パン ブルーベリージャム コンソメスープ 南瓜とハムのサラダ フルーツカクテル	B定食 食パン りんごジャム コンソメスープ さつま揚げと白菜の煮物 インゲンの和え物	B定食 食パン マーマレードジャム グレープジュース 竹輪の煮物 キャベツの醤油マヨネーズ和え
昼食	米飯 味噌汁(小松菜・ネギ) 豚肉のマスタード焼き こんにゃくの炒め煮 甘酢和え	米飯 ベジタブルスープ 鮭のムニエルタルソース きのこソテー シーザーサラダ	たぬきうどん にらまんじゅう 人参と蒸し鶏のマリネ ヨーグルト	米飯 味噌汁(じゃが芋・絹さや) はんぺんチーズフライ 茄子とつくねの田舎煮 きんぴらのごまマヨネーズ	太巻き&いなり寿司 羽衣汁 筑前煮 菜の花のお浸し	かき揚げ丼 味噌汁(豆腐・なめこ) 蓮根の甘酢煮 黄桃缶	米飯 味噌汁(豆腐・なめこ) 鱈の照焼き 大根のえびあん ほうれん草のゴマ和え
おやつ	ヨーグルトケーキ 牛乳	抹茶まんじゅう 麦茶	あんドーナツ 牛乳	プリン 紅茶	せんべい 麦茶	レモンケーキ ヤクルト	バームクーヘン 牛乳
夕食	米飯 味噌汁(さつま芋・手まり麩) 魚の酒蒸し カニカマ炒め ほうれん草サラダ	米飯 清まし汁(とろろ昆布・絹さや) 鶏肉の梅しそ焼き さつま揚げとにんにくの芽煮 ブロカリサラダ	米飯 清まし汁(えのき・わかめ) 豆腐と野菜あん 大根のみそ炒め ドレッシング和え	米飯 清まし汁(しめじ・みつば) 魚の南部焼き 青梗菜とベーコンのさっと煮 胡瓜とカニの酢の物	米飯 味噌汁(もやし・油揚げ) 豚肉の甘辛煮 竹の子そぼろあん 煮豆	米飯 清まし汁(大根・かいわれ) 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーくずあん 香りและ	米飯 味噌汁(玉ねぎ・葉だいこん) 五目卵焼き 鶏団子スープ煮 洋梨缶

御食事について何か御不明な点や御意見等がございましたら、施設栄養士まで御連絡ください。